

LEGA MONTAGNA

n. 5 - 18 aprile 2012

uispre

NOTIZIARIO

APPUNTAMENTI



DOMENICA 6 maggio

Marradi – S. Benedetto in Alpe (Fi-Bo)

DOMENICA 20 maggio

Val d'Aveto (Parma-Genova)



1/2/3 giugno

Veza d'Oglio - Val Camonica (Brescia)



DOMENICA 17 giugno

Sentiero delle Marginette Alta Versilia (Lu)



SETTIMANA VERDE 30/06 - 07/07 - 2012

Valle Aurina – Campo Tures



INIZIATIVA SPECIALE

DOMENICA 13 MAGGIO

biciclettata

“Le pedivelle roventi” UISP organizzano una pedalata naturalistica “Giro delle Chiaviche” da Moglia (Mn) a Revere (Mn) di circa 60 km. La pedalata si svolge lungo gli argini maestri dei fiumi Secchia e Po. Il trasporto bici viene effettuato con il furgone della UISP. Compresa nella quota d'iscrizione una ricca merenda a base di prodotti tipici quali erbazzone e salumi inaffiati da un ottimo lambrusco.

Capogita: Bonacini Loris cell. 334/2153078

Partenza ore: 8,00 dal parcheggio della sede UISP con mezzi propri (con 30/35 iscritti possibilità di servizio bus con costo di circa 20 € a persona)

Quota: € 10,00 da versare sul posto (compreso il trasporto bici e merenda)

Difficoltà: percorso turistico

Iscrizioni: entro il 9 maggio direttamente al capogita Loris.

Si raccomanda l'uso del casco e la camera d'aria di ricambio.



Tempo libero

Proprietario
Silvana Cavalchi

Direttore
Responsabile
Armando
Coconcelli

Autorizzazione
del Tribunale di
Reggio Emilia
N° 575 del
11/06/84

Indirizzo:
UISP Comitato
Territoriale di
Reggio Emilia
Via Tamburini 5
42122 Reggio E.
Tel. 0522/267211
Fax
0522/332782

E.mail:
legamontagna@uispre.it

Sito:
www.uisp.it/reggioemilia

DOMENICA 6 MAGGIO MARRADI – S. BENEDETTO IN ALPE (FI-BO)

In collaborazione con il CAI di Faenza

Itinerario storico e paesaggistico della Romagna e Toscana che durante questa non difficile escursione ci farà ammirare luoghi un tempo frequentatissimi per le molteplici attività, oggi purtroppo ridotto in un triste e inesorabile abbandono (unica eccezione l'eremo di Gamogna recentemente ristrutturato in tempi record per merito dei Beni Culturali). L'escursione partirà dalla periferia Sud-Est di Marradi (località Val Croce m. 595) e proseguirà per un suggestivo sentiero medioevale fra pinete e boschi alla volta del famoso Eremo di Gamogna (m.793), un imponente monastero romanico costruito nel 1053 dai Monaci Camaldolesi e divenuto in seguito parrocchia principale di un territorio circostante vastissimo. Lasciato l'Eremo, proseguiremo per spettacolari valloni, dove sarà possibile ammirare panorami stupendi rimasti intatti da un millennio. Dal sentiero che ci porterà al passo dell'Eremo (m. 917) sarà possibile scorgere nelle vallate adiacenti numerosi casolari abbandonati, testimonianza dell'attività agricola e colturale di quel tempo, facendo capire ancora oggi l'importanza dell'Eremo. Percorreremo un tratto della strada di servizio del metanodotto Algerino per lasciarla poco dopo per raggiungere La Preda (m.955). Percorreremo poi prati stupendi costeggiando il Fosso di Ca Del Vento, mentre sulla destra ci farà compagnia il maestoso Monte Levante, incontreremo i casolari di Cortecce e Fontanacce, quest'ultimo ormai ridotto a poco più di un rudere. Giunti nei pressi di Pian Barazzoli ci apparirà la Dantesca Cascata dell'Acquacheta (m. 710) Raggiunta la cascata sentiero, prosegue su una comodissima mulattiera che affiancando il torrente ci porterà al paese di S. Benedetto in Alpe (m.495) meta della nostra escursione.

Capogita: Vando Montanari cell. 3407731437

Tempo: ore 6

Dislivello: salita m400 discesa m500

Difficoltà: escursionistica

Partenza: Con pullman ore 6,30 dal parcheggio ex Polveriera

Quota di partecipazione: € 23,00



DOMENICA 20 MAGGIO Val d'Aveto (Genova-Parma)

Meta dell'escursione è il Parco Regionale che prende il nome dal torrente Aveto e occupa un'ampia porzione dell'Appennino Ligure nell'entroterra del golfo del Tigullio. Siamo al confine fra le province di Parma e Genova in un ambiente tipicamente appenninico, caratterizzato da ampi prati, pascoli, boschi di faggio e radure fiorite.

IL PERCORSO

L'escursione percorre un lungo tratto dell'Alta Via dei Monti Liguri, che attraversa il Parco Regionale Aveto al confine con l'Emilia. Si parte dalla strada del passo del Bocco. Dal passo dei Ghiffi al passo dell'Incisa, ritornando dal pianoro di Pratomollo, il sentiero tocca una zona fra le più belle della montagna ligure, compresa fra il monte Aiona e il monte Penna.

Tempo di percorrenza: 6 ore

Dislivello totale: circa 600 metri

Difficoltà: E - media

Partenza: ore 7,00 dal parcheggio ex Polveriera con pullman GT

Quota di partecipazione: € 24,00

Capogita: Fabrizio Fornaciari (334 3957601)

Iscrizioni: presso UISP 0522/267215



1/3 GIUGNO Vezza d'Oglio – Val Camonica (BS)

Fiorita e profumata in primavera Vezza d'Oglio (m. 1080) è una piacevole località turistica dell'alta Valle Camonica, in una posizione del tutto invidiabile, incastonata nella confluenza di due valli che fanno da cornice al paese, la Val Paghera nel parco regionale dell'Adamello e Val Grande nel parco Nazionale dello Stelvio, regala un incantevole panorama. Le nostre escursioni si svolgeranno prima nella val Paghera, con il lago d'Aviolo, una delle aree naturalistiche più importanti del parco, nella valle dei Messi sul cui versante sinistro si inerpica la storica strada del Passo Gavia racchiusa tra la punta di Pietra Rossa e il monte Gavia dove si trova il grazioso Lago Nero, poi nella Val Canè. Piccola valle a nord di Temù dove all'inizio affiorano caratteristici marmi bianchi, si

distingue per la naturalità del luogo, favorita dal limitato numero d'insediamenti temporanei. Soggiungeremo nella già collaudata Casa del Parco struttura extra alberghiera, camere con letti a castello, completi di lenzuola e coperte. Bagni e docce sono sul piano in comune, ogni ospite dovrà portarsi la propria biancheria da bagno (asciugamani saponi, phon, trucchi, profumi, ecc.).

Capogita: Loris Bonacini cell. 334/2153078

Partenza: ore 6,30 dal parcheggio sede UISP con mezzi propri

Quota di partecipazione: € 95,00 che comprende 2 mezze pensioni con bevande incluse, due pranzi al sacco, guida ed assicurazione.



Lago Aviolo

**Si consiglia un
abbigliamento
adeguato**

DOMENICA 17 GIUGNO 2012 Sentiero delle Marginette – Alta Versilia

In collaborazione con il C.A.I. di Sarzana.

L'itinerario dai moderati dislivelli, in parte su buone mulattiere, si sviluppa sul versante settentrionale del Monte Corchia e tocca alcune delle località più spettacolari delle Apuane: gli alpeggi di Puntato, Col di Favilla e la foce di Mosceta. Il percorso è caratterizzato dalle Marginette (forse perché poste ai margini dei sentieri) piccoli edifici con tetti a capanna che servivano ai pastori per riposare al coperto, deponendo su un enorme gradone (posatoio) pesanti carichi. Nello stesso tempo un tabernacolo o un'immagine sacra li rendeva luoghi di culto in cui pregare o pensare ai cari estinti. Nel territorio di Terrinca dove andremo ci sono 74 Marginette. Da Passo di Croce si percorre una strada marmifera molto dissestata che taglia i fianchi dei Torrioni di Corchia e porta al valico di Fociomboli, spartiacque fra il versante marittimo e quell'interno garfagnino delle Apuane. Lasciata la strada, attraversata una fitta faggeta in costa poi un bosco di conifere, si arriva al Rifugio del G. Freo, proseguendo in direzione di Foce Mosceta, suggestiva insellatura erbosa, si arriva al Col di Favilla antico insediamento estivo abbandonato agli inizi degli anni settanta. Attraversato un bellissimo castagneto, su una mulattiera bordata da sorbi degli uccellatori e faggi, si giunge a Puntato con caratteristiche abitazioni in parte ristrutturate. Proseguendo in direzione di Fociomboli, si trova la più importante zona umida delle Apuane, con rare piante di particolare valore geobotanico. Infine un ultimo tratto di sentiero ci condurrà al pullman.

Capogita: Oscar Bassi cell. 331 24 98 112

Tempo di percorrenza: ore 6

Dislivello: m. 400

Partenza: ore 6.30 dal parcheggio ex Polveriera con pullman GT

Difficoltà: E

Quota di partecipazione: € 24



SETTIMANA VERDE 30/06 - 07/07 – 2012

Valle Aurina – Campo Tures



Trascorreremo una splendida settimana escursionistica in una tra le più autentiche e genuine valli montane dell'Alto Adige, circondata da alte cime che arrivano fino a tremila metri. Il programma prevede interessanti escursioni ma anche visite a castelli, cascate, laghi e percorsi in bici su piste ciclabili della Valle Aurina. Alloggeremo nel cuore della valle a Campo Tures che con i suoi 4900 abitanti è il comune più importante, sovrastato da Castel Tures, uno dei più maestosi nella provincia di Bolzano. L'Hotel Spanglwirt che ci ospiterà si trova nel centro della località di Campo Tures e rappresenta il punto ideale per escursioni o semplici passeggiate. La struttura a gestione familiare offre un ottimo trattamento di mezza pensione, con accesso gratuito nella sauna ed alla piscina coperta. Dispone di sala reception, saletta tirolese e cantina. Le camere sono dotate di bagno con phon e cassette di sicurezza.

Quota di partecipazione: € 360 comprende trattamento di mezza pensione con bevande ai pasti assicurazione sanitaria ed accompagnatore. Trasporto con mezzi propri

Iscrizioni: a partire dal 2 aprile presso UISP Turismo Sociale tel 0522/267215 (solo al mattino) con acconto di € 100. Saldo quota entro il 20 giugno. In caso di rinuncia a meno di 8 giorni dalla partenza penale di € 80

Partenza: orario e luogo da definire.

Importante:

le iscrizioni delle iniziative che prevedono pernottamenti devono essere effettuate presso l'ufficio Turismo Sociale UISP, via Tamburini 5 – RE (3° piano). E' possibile effettuare i pagamenti anche tramite bonifico bancario:

Intestazione: UISP-Reggio Emilia

appoggio bancario: Monte dei Paschi di Siena

Codice IBAN: IT 22 K 0103012805000000022761

TESSERAMENTO 2012

Invitiamo tutti i nostri amici a mettersi in regola con il tesseramento versando la quota sociale per il 2012 (costo 10,00€) presso i nostri uffici di Via Tamburini, 5 a Reggio Emilia.

Rinnovando la tessera si ha anche il diritto di ricevere i bollettini della Lega Montagna con i dettagli delle nostre iniziative.

Ricordiamo: per partecipare alle nostre iniziative è obbligatoria la tessera UISP.